

**План работы студенческого спортивного клуба «ССТ» (ССК)
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель работы ССК:

- повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований внутри техникума;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне техникума, района, республики, рост общефизической подготовки студентов;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия техникума.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный
Планирование и организация деятельности	Заседание совета клуба; Выборы руководителя клуба, членов клуба	Март 2022	Руководитель ССК

12	Конкурс «А ну-ка парни!» А) оказание первой мед. помощи при травмах Б) стрельба в тире В) эстафета с гириями Г) эстафеты с мячами Д) перетягивание каната	Февраль	Зам директора по УВР, преподаватели, мастера.	Положение, протокол
13	Проведение соревнований по баскетболу среди учащихся 1-2 курсов техникума	Март	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, протокол
14	Проведение соревнований по футболу среди учащихся 2 курсов техникума	Апрель-май	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, протокол
15	Проведение легкоатлетического кросса среди учащихся 1 курса техникума	Апрель-май	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, протокол
16	Организация товарищеских встреч с САМТ по волейболу, настольному теннису, мини-футболу, футболу	В течении учебного года	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, протокол
17	День здоровья обучающихся: 1. Оздоровительный бег по лесу 2. Спортивные игры на стадионе 3. Лыжные прогулки по лесу 4. Эстафеты на спортплощадке	3 суббота октября, 3 суббота декабря, 2 суббота февраля, 3 суббота апреля	Зам директора по УВР, преподаватели, мастера.	Положение, протокол
18	Секция по волейболу	1-3 недели каждого месяца	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, план
19	Секция по гиревому спорту	2-4 недели каждого месяца	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Положение, план
20	Участие в районных, городских, республиканских спортивных мероприятиях	В течении учебного года	Преподаватель ФК Належкин Ю.К.	Заявки, приказы

Преподаватель ФК

Ю. К. Належкин