

Министерство образования Республики Мордовия  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Мордовия  
«Саранский строительный техникум»

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**  
**Методическая разработка внеклассного мероприятия**

**Составитель:** куратор Денисова Н. Г.

Саранск

2019

**Цели:**

- развенчание мифа о том, что трезвости как массового явления не существует;
- формирование осведомлённости учащихся о распространении алкоголизма в России и мире, вреде злоупотребления спиртными напитками;
- развитие коммуникативных навыков, самостоятельного независимого мышления;
- воспитание чувства неприятия к алкоголю.

*Оформление:* плакаты «Трезвость – это здорово», «Будущее за трезвой молодежью», «Я выбираю трезвость».

*Оборудование:* компьютер, мультимедийный проектор, мензурка, белый халат, видеоматериал «Как убивает алкоголь», памятки и наказания «Трезвый образ жизни».

**Ход мероприятия:**

*Купряшкин Дима:* Добрый день, ребята! Сегодня отмечается Всероссийский День трезвости. Это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке. В 1911 году в Петербурге группой трезвенников в количестве 34 человек, в основном высокооплачиваемых работников умственного труда, имевших православно-охранительные взгляды, был создан Всероссийский трудовой Союз христиан-трезвенников. Девизом его стали слова: «В трезвости – счастье народа». Союз сразу же сумел заручиться поддержкой некоторых наиболее дальновидных представителей правящего класса России, что во многом обеспечивало успех намечаемых мероприятий и привлечение необходимых денежных средств. С участием других столичных обществ трезвости он провёл первые в России городские антиалкогольные дни – «Праздники трезвости». В 1913 году праздник прошел 28-29 апреля, через две недели после Пасхи, и носил светский характер, хотя Церковь принимала в нем самое активное участие. На время праздника были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий. Во всех православных храмах столицы читалось составленное Советом Союза воззвание о значении и цели Праздника трезвости. Среди зрителей были розданы десятки тысяч листовок о необходимости бороться с употреблением алкоголя. Как церковный праздник Первый Всероссийский день трезвости был проведен по благословению Святейшего Синода 29 августа 1913 года, в день Усекновения

главы Иоанна Предтечи. Праздник прекратили отмечать с приходом в страну Советской власти, так как она отрицала все церковное и религиозное. Традиция возобновилась только в 2005 году. Как считают организаторы праздника, в День трезвости 11 сентября каждый человек может внести свой вклад в общее дело – вести здоровый, а самое главное, трезвый образ жизни и призывать к этому других.

Сегодня на нашем празднике присутствуют гости. Встречаем. Русский учёный-энциклопедист, известный химик – Дмитрий Иванович Менделеев. (*аплодисменты*)

**Менделеев:** Здравствуйте, ребята. Только что прибыл к вам из машины времени (*отряхивается*). Какой у вас тут год? Ааа..2019. Хорошо. А у меня 1865 г. Слышал, у вас здесь праздник. Спасибо, что позвали.

**Купряшкин Дима:** Дмитрий Иванович, а это правда, что вы изобрели водку?

**Менделеев:** Нееет, что вы. Это миф. Водку изобрел не я. Но однозначно указать на автора рецепта первой русской водки невозможно. Во-первых, нет никаких подлинных документальных подтверждений. А во-вторых, авторство устанавливается уже после того, как изобретение обретает популярность, а для этого необходимо иногда довольно длительное время. По общепринятой легенде автором рецепта первой русской водки, изготовленной из дистиллированного зернового спирта был монах Исидор. И произошло это в Чудовом монастыре Московского Кремля, но как к нему попало винокурное оборудование тоже до сих пор остается загадкой. Также есть версия, что сорокаградусная водка в России появилась в 1843 году, но я здесь не причем, мне тогда было всего 9 лет.

**Купряшкин Дима:** Я вижу у вас в руках бутылку спирта. А спирт Вы изобрели?

**Менделеев:** О, да, я принес спирт, чтобы рассказать вам о нем. Изобрел его тоже не я. Впервые спирт получили из вина в VI-VII веках арабские химики, а первую бутылку крепкого алкоголя изготовил персидский алхимик Ар-Рази в 860 году. В Европе этиловый спирт был получен из продуктов брожения в XI-XII веке в Италии. А в Россию спирт впервые попал в 1386 году, когда генуэзское посольство привезло его с собой под названием «аква вита» и презентовала царскому двору.

Я не изобретал спирт, но активно с ним работал. На днях защитил докторскую диссертацию на тему «Рассуждение о соединении спирта с водою». Про водку в диссертации нет ни слова, она посвящена свойствам

смесей спирта и воды, но в области высоких концентраций спирта - от 70 градусов. Но что это мы всё про меня, да про меня. У вас День трезвости. Давайте спросим ребят, что такое трезвость.

**Студент2:** Ребята, как вы думаете, что такое трезвость? *(пауза для ответов из зала)*

### **1. Трезвость-это**

- неупотребление алкоголя, табака, наркотиков;
- умение трезво мыслить;
- умение быть уравновешенным;
- умение владеть собой.

### **2. Почему это так необходимо?** *(пауза для ответов из зала)*

- чтобы быть здоровым;
- чтобы быть хорошим человеком;
- чтобы быть разумным;
- чтобы быть спокойным и дружелюбным;
- чтобы любили тебя, и ты любил других;
- чтобы быть ответственным человеком.

### **3. Что для этого нужно делать?** *(пауза для ответов из зала)*

- воспитывать культуру поведения;
- учиться управлять чувствами и эмоциями;
- учиться принимать взвешенные решения, искать «за» и «против»;
- научиться разрешать конфликты и проблемные ситуации;
- быть свободным от алкоголя, табака, чтобы потом не раскаиваться.

**Менделеев:** Даааа, очень мудрые мысли. А в каком городе мы сейчас находимся? *(обращается к залу)* Саранск? И сколько же людей у вас здесь живет трезво? *(обращается к залу)*. А в мире сколько таких людей? *(обращается к залу)*.

**Студент3:** К сожалению, многие из Вас ошибаются. Как показало исследование нашего современника, нижегородского профессора А.Н. Маюрова, трезво или почти трезво живут две трети современных землян. По соседству с нами полуторамиллиардный Китай живёт почти трезво. Не потому ли сегодня они превосходят нас и числом, и умением? Наш трезвый сосед Япония – один из мировых лидеров в сфере высоких технологий. Индия, Пакистан, Ирак – трезвые страны. В ряде стран, таких как Кувейт, Объединенные Арабские Эмираты, Иран и другие, где действуют «сухие законы», потребление алкоголя равно практически нулю, т. к. алкоголь там приравнивается к наркотикам. Алкоголь нельзя производить,

ввозить, продавать, пропагандировать, иначе будешь сурово наказан как за распространение наркотика. Мир буддизма, индуизма, ислама и почти 400 менее известных религий – это трезвый мир.

В мире христианства тоже не всё так плохо. В Европе - наиболее трезвые страны – это Швеция, Норвегия, Исландия, Финляндия. Алкоголь там продают только в специализированных магазинах – один магазин на 14 тысяч населения (в Швеции), на 30 000 населения (в Норвегии) и даже на 50 000 (в Финляндии). И нигде никакой рекламы алкоголя или табака! Рекламная информация есть только внутри самих специализированных магазинов. В Америке молодым людям до 21 года пиво нельзя даже держать в руках, невзирая на лица. Так, несколько лет тому назад несовершеннолетняя дочь действующего в то время американского президента Джорджа Буша была арестована полицией за распитие пива. Ей пришлось выслушать несколько часов лекций о вреде алкоголя и заплатить солидный штраф.

**Студент 4:** Подведем некоторые итоги. 2/3 человечества живут трезво или почти трезво. Исследование профессора А.Н. Маюрова показало, что мусульмане, представляющие собой около 20% населения земного шара, в основном тяготеют к трезвости. Коран запрещает употребление любых одурманивающих веществ. На нашей планете 500 миллионов человек (или 6% населения земли) исповедует буддизм - трезвую религию. По числу приверженцев трезвости индуизм является третьей религией мира. Численность его сторонников перевалила за 800 миллионов человек или 14% населения земного шара. Добавьте сюда малопьющие страны и получите искомую величину – 2/3.

Всемирная организация здравоохранения опубликовала рейтинг пьющих стран мира 2019 года. По данным ВОЗ спиртные напитки прямо или косвенно считаются одной из трёх основных причин повышения смертности. При этом доля потребляемого алкоголя на каждого взрослого растёт каждый год. На планете вырос глобальный уровень потребления алкоголя. В 2019 на каждого человека старше 15 лет приходится 6,6 литров чистого спирта в год. Начиная с 2014 года этот показатель растёт на 0,2 процента.

Рассматривая страны с сильной экономикой, специалисты установили, что каждый пятый их житель хронический алкоголик. Лидирующую позицию по самоубийствам под воздействием систематического пьянства пять лет удерживает Европа. Каждая 4 попытка лишить себя жизни здесь связана с выпивкой.

**Менделеев:** Как все печально (*вздыхает*). А ведь спирт изобретался в благих целях (*показывает бутылку спирта*). Спирт наделен множеством полезных свойств, а способы его применения практически безграничны. Благодаря дезодорирующим и антисептическим свойствам спирт используют для обеззараживания рук, кожных покровов и медицинских инструментов перед проведением операций. В аппаратах искусственной вентиляции легких спирт используют для погашения пены. Спирт незаменимый растворитель в приготовлении лекарственных настоек, экстрактов и прочих препаратов.

Как жаль, что за полезными свойствами скрывается столько вреда. Люди совсем не знают меру (*вздыхает*).

**Ухтинский Дима:** Да, Дмитрий Иванович, вы правы. И статистика неумолима. Самая пьющая страна в мире в 2019 году - **Беларусь**, причём здесь повысилась доля потребления всех категорий напитков. **Украина**- Второе место. Удручающий результат получен в результате почти не регулируемого рынка алкогольной продукции. В стране с сильными традициями самогонварения и виноделия сегодня хроническим алкоголиком считается каждый 4 не достигший и 25 лет. **Эстония**- в тройке лидеров эта страна оказалась впервые, обычно она занимала место во втором десятке. Связано это со снятием возрастных ограничений по потреблению алкогольных напитков. Пить теперь может любой эстонец старше 16 лет. Примечательно, что такая мера действует и для иностранцев. Частым туризмом стал алкогольный тур по этой прибалтийской стране. **Чехия**- занимает стабильное четвёртое место. Положение страны не меняется вот уже пять лет. Не помогают остановить алкоголизм ни ограничения, ни пропаганда. Больше всего здесь пьют пива, но наравне с ним и крепкий алкоголь. **Литва**- замыкает пятёрку лидеров. Жители этого небольшого государства быстро откликнулись на довольно плохие показатели, местный парламент буквально через несколько дней утвердил программу по борьбе с алкогольной зависимостью. Со следующего года пить любые алкогольные напитки можно только достигнув 20 лет. В стране полностью будет запрещена реклама алкоголя. Введено понятие время без алкоголя - 2-3 будних дня и все праздничные, купить выпивку будет нельзя нигде. **Россия** занимает в рейтинге 6 место. Наша страна ещё 5 лет назад входила в первую пятёрку топ пьющих стран мира. В целом, россияне стали меньше пить. Эксперты связывают это с общим обеднением населения. Не малую роль в борьбе с вредными привычками играет и программа по развитию здорового образа жизни.

**Менделеев:** Вот вам и праздник. Вот вам и День трезвости. 6 место в мире. Статистика совсем не радует. Алкоголь убивает всё: людей, их мечты, надежды, будущее. Видимо зря я принес бутылку спирта. Мало кто вспоминает о его полезных свойствах. Как много людей именно злоупотребляют спиртным, совсем не думают ни о себе, ни о близких. Как бы еще эти мысли донести до подрастающего поколения.

**Ухтинский Дима:** Дмитрий Иванович, а мы сейчас подрастающему поколению фильм покажем. Очень интересный, познавательный. Присаживайтесь, давайте посмотрим фильм вместе.

*Садятся. Просмотр фильма: «Как убивает алкоголь» (16 минут)*

**После просмотра выходит Менделеев и Купряшкин Дима.**

**Менделеев:** Даааа, хороший фильм. Заставляет задуматься.

Что это за звук? *(Прислушивается)*

**Купряшкин Дима:** Дмитрий Иванович, да это же ваша машина времени.

**Менделеев:** Ой, ой, как время быстро пролетело. Мне уже пора. Спасибо Вам за теплый прием. Но прежде чем уйти, я хотел бы оставить вам наказ «Трезвый образ жизни». Соблюдайте его и берегите себя!

*В зале раздаются памятки и наказания «Трезвый образ жизни».*

**Купряшкин Дима:** Дмитрий Иванович, заберите меня с собой. Хотя бы на выходные. Что-то надоела уже эта учеба. Хочу покататься на машине времени, хочу пожить в 19 веке.

**Менделеев:** Нет, нет, что вы. Вы все *(показывает на ребят)* нужны здесь. Вам нужно остаться в 21 веке и изменить мир к лучшему, сделать его трезвым. Обещаете? *(обращение к залу)*

**Купряшкин Дима:** Постараемся.

**Менделеев:** Всё в ваших руках! А мне пора. *(убегает)*