

**Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Республики Мордовия
«Саранский строительный техникум»**

Обсуждена и одобрена предметной
цикловой комиссией дисциплин
общеобразовательного цикла
протокол № ___ от «___» _____ 2022 г.
Председатель П(Ц)К _____ /О.Н. Ивлева

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____ / И.М. Манюрова

**Методическая разработка открытого внеклассного мероприятия по
дисциплине «Физическая культура»**

**На тему: «Футбол. Проведение соревнований среди учащихся 1 курса
техникума»**



Разработал: преподаватель физической культуры Ушаков Д.П.

Саранск, 2022

Пояснительная записка

В предложенной методической разработке представлена методика организации внеклассного мероприятия по проведению соревнований по футболу среди учащихся 1 курса техникума.

В данном внеклассном мероприятии раскрывается значение этих соревнований. Проведение внутритехникумовского турнира – главная задача, для развития у учащихся физических способностей. Правила соревнований по футболу для учащихся, разработаны на основе официальных правил ФИФА и предназначены, в первую очередь, для проведения внутритехникумовских соревнований. При организации внутритехникумовских соревнований следует исходить из имеющихся условий, внося соответствующие коррективы при организации и проведении соревнований. Однако во всех случаях эти правила будут служить основой при проведении соревнований по данной разновидности футбола среди команд. Соревнования направлены на развитие духовно-нравственного воспитания, уважению к игрокам по команде, к команде соперников, судье. Данное мероприятие так же направленно на сплочение учащихся в коллективе.

Данная методическая разработка включает цели и задачи внеклассного мероприятия и сценарий внеклассного мероприятия.

Разработка предназначена для использования преподавателями физической культуры при проведении соревнований по футболу среди учащихся 1 курса.

Введение

Футбол – одна из старейших спортивных игр, происхождение которой относится к далекому прошлому. Однако история не знает ни года, ни места рождения футбола. Но этот «пробел» говорит только в пользу самого футбола – свидетельствует и о древности игры в мяч ногами, и о популярности ее у многих народов земного шара.

Годом рождения современного футбола считается 1863 – именно тогда появились единые правила игры. На собрании в лондонской таверне «Фримэн» 26 октября капитаны и руководители команд нескольких колледжей создали Футбольную ассоциацию Англии. Разгорелся принципиальный спор: разрешать ли игру руками? Победили сторонники футбола без рук (их противники через некоторое время основали Союз регби).

Об игре в мяч, похожей на футбол, издавна знали и в нашей стране. Вот, к примеру, что еще в середине XIX века отмечал в «Очерках бурсы» писатель Н. Г. Помяловский: «На левой стороне двора около семидесяти человек играют в килу – кожаный, набитый волосом мяч величиной с человеческую голову. Две партии сходились стена на стену: один из учеников вел килу, медленно продвигая ее ногами, в чем состоял верх

искусства в игре, потому что от сильного удара мяч мог перейти в противоположную сторону, в лагерь неприятеля, где и завладели бы им. Запрещалось бить с носка – при этом можно было нанести удар в ногу противника. Запрещалось бить с закилька, т. е. забежав в лагерь неприятеля и выждав, когда перейдет на его сторону мяч, прогонять его до города – назначенной черты. Нарушающему правила игры мылили шею».

Можно не сомневаться, что игры подобного рода – предки современного футбола. Даже в том, о чем нам поведал Н. Г. Помяловский, можно уловить это родство: игра велась кожаным мячом, команда на команду; цель игры – ногами загнать мяч в определенное место.

Современный футбол в России узнали лет сто назад в портовых и промышленных городах. В порты его «завозили» моряки-англичане, а в промышленные центры – иностранные специалисты, которых на заводах и фабриках России работало довольно много. Первые русские футбольные команды появились в Одессе, Николаеве, Петербурге и Риге, а несколько позже и в Москве.

Весной 1936 года было проведено первое первенство СССР по футболу между клубными командами. Много воды утекло с тех пор. Сменилось много различных тактических систем. И каждый раз при переходе с одной системы на другую, для того времени более современную, игрокам приходилось осваивать новые игровые функции, повышать техническое мастерство и развивать физические качества, т. е. становиться более универсальными.

Универсализм – это, прежде всего, процесс дальнейшего тактического развития игры, который начался с момента ее «изобретения» и будет продолжаться бесконечно, поскольку человеку свойственно постоянно искать что-то новое, более совершенное, а его способности не знают предела.

В нашей стране созданы все условия для развития массовых видов спорта, в том числе и футбола. Тренеры прилагают большие усилия, передавая свои знания и опыт молодым футболистам.

Однако работа в этой области еще не достигла желаемого уровня.

Подготовительная работа:

1. Подбор материала, музыкального сопровождения.
2. Создание сценария мероприятия.
3. Определение участников мероприятия. Подача заявок на участие.

Подача заявок на участие в соревнованиях по футболу осуществляется за 2 дня до начала соревнований в спортивный зал образовательной организации преподавателю физической культуры.

4. Домашнее задание командам:
 - Выбор капитана (юноша);
 - Название команды и девиз;
 - Эмблема;
 - Приветствие жюри соперникам, болельщикам.

5. Жеребьевка. В спортивном зале образовательной организации капитанами команд (физорггами групп).

6. Подготовка плакатов болельщиками.
7. Подготовка инвентаря.

Тема: «Футбол. Проведение соревнований среди учащихся 1 курса техникума»

Цель: привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
- улучшение физкультурно-спортивной работы со студентами во внеурочное время;
- пропаганда и развитие футбола;
- отвлечение студентов от негативных явлений современной жизни;
- определение сильнейших студентов-спортсменов, (сильнейших команд).

Вид мероприятия: внеклассное мероприятие.

Место проведения: стадион техникума (футбольное поле).

Участники: студенты 1 курса. Состав команды: 11 человек + 2 запасных участника. Каждая команда должна иметь: спортивную форму (желательно единую) и спортивную обувь. Капитаны должны иметь отличительный знак.

Программа соревнований. Соревнования проходят по официальным правилам игры в футбол с некоторыми допущениями и ограничениями.

Размеры площадок: стандартное футбольное поле.

Продолжительность игры определяется без учёта остановок и времени на замену игроков: 2 тайма по 30 минут с перерывом 10 минут.

Судейство осуществляется по стандартным правилам футбола.

Правила футбола:

Ввод мяча из-за боковой линии осуществляется руками из-за головы.

При выполнении стандартных ударов (штрафной удар, свободный удар, угловой удар, выбивание от ворот) мяч должен быть в статическом – неподвижном положении.

Вратарь не имеет права играть руками, когда мяч ему откидывает игрок своей команды, за исключением случаев передачи от груди или головой.

Считается нарушением правил нахождение игрока в офсайде. При этом назначается свободный удар.

Игра рукой полевым игроком не допускается. Игра рукой фиксируется, когда игроком было произведено движение рукой в сторону мяча либо умышленное касание мяча. При этом назначается штрафной (свободный) удар. В случае умышленной игры игроку показывается жёлтая карточка. При случайном попадании мяча в руку (непреднамеренная игра), когда игрок не имел возможности предотвратить попадание, игра не останавливается.

При игре рукой в своей штрафной площадке, назначается 11 метровый штрафной удар. При пробитии любого стандартного удара, игроки противоположной команды не могут подходить к мячу ближе, чем на 9 метров.

Судейская бригада состоит из трёх человек: главного арбитра (преподаватель физической культуры и двух помощников главного арбитра (судьи на линии, студенты старшекурсники)). У судей на линии должны быть в руках флажки для фиксации нарушения правил.

В ходе матча арбитр имеет право наказывать игроков жёлтыми и красными карточками. Жёлтая карточка предъявляется за грубые нарушения правил. Красная карточка предъявляется в случае повторного грубого нарушения правил игроком, уже имеющего одну жёлтую карточку в ходе матча, либо за умышленную грубую игру, способную нанести травму другому игроку, за фол «последней надежды», за споры с арбитром, нецензурные выражения и другие нарушения, указанные в правилах игры в футбол. Игрок, получивший жёлтую карточку, имеет право продолжать матч. При повторном наказании игрока жёлтой карточкой в ходе одного матча, или показе красной карточки, игрок удаляется с поля без права замены. Игрок, получивший красную карточку или набравший четыре жёлтых карточки по итогам игр, не имеет права играть за команду в следующем матче турнира.

Количество замен в команде не ограничено. Допускается обратные замены игроков.

Определение победителей: Предварительные игры проводятся в подгруппах (в зависимости от количества заявившихся команд) по круговой системе. Финальные игры по футболу проходят по олимпийской системе зачета. Команде присуждается техническое поражение в случаях: - опоздание на игру более чем на 15 минут; - неявка на игру без предупреждения и уважительной причины; - наличие в команде участника, который не является студентом 1 курса; - при нахождении на поле игроков, не заявленных в команду; - в случае нахождении на поле менее восьми игроков.

Дисциплинарные нарушения:

- поступки, влекущие за собой удаление игроков с поля – пропуск 1 матча;

- два предупреждения – пропуск 1 матча;
- нецензурная лексика во время футбольного матча – УДАЛЕНИЕ.

Награждение:

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по футболу, награждаются грамотами и ценными призами. Остальные команды награждаются дипломами участника соревнований.

В ходе соревнований определяются лучшие игроки команд, которые по окончании соревнований составляют сборную команду для участия в региональных соревнованиях.

Ход мероприятия

Ведущий 1: Добрый день, друзья! Мы рады вас приветствовать на внутритехникумовских соревнованиях по футболу среди учащихся 1 курса.

Спорт - это не только увлечение,

Но еще и долгий, тяжелый труд.

Только тех, не знает кто о лени,

Профи и спортсменами зовут.

Тренировки, матчи, поражения

До предела, из последних сил.

За победу бурные сраженья.

Спорт в почете. Он всех победил!

Ведущий 2: Внимание ! Внимание !

Ведущий 1: Дорогие друзья, спортсмены и гости !

Звучит спортивный марш

Ведущий 2:

Вы слышите спортивный марш, который не раз заставлял учащенно биться сердца многомиллионной армии болельщиков. И мы, под бурные аплодисменты, приветствуем команды сегодняшнего турнира! Приглашаем на стадион:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Построение команд на игровом поле

Ведущий 1: Торжественная линейка, посвященная началу соревнований по футболу среди учащихся 1 курса объявляется открытой!

Ведущий 2: На флаг и гимн РФ – смирно!

Звучит гимн РФ. Равнение на флаг

Ведущий 1: Слово предоставляется директору техникума _____.

Директор техникума: _____

Ведущий 2: Судьями нашего турнира будут:

Главный судья соревнования преподаватель физической культуры _____.

Судьи напоминают, в какой последовательности команды будут соревноваться.

Ведущий 1: У каждого праздника есть свой символ... Символ нашего спортивного торжества - быстрый, летящий футбольный мяч...и открывая наш праздник, право сделать символический удар по мячу предоставляется _____. *(пробивает мяч по стадиону, аплодисменты)*

Ведущий 2: Спорт - это не только соперничество. Наверное, мало кто умеет так дружить и ценить дружескую поддержку, как спортсмены.

Кто любит спорт, тот весел и здоров.

Здоровый дух живет в здоровом теле.

Спортсмен всегда вперед идти готов

К своей мечте, к своей заветной цели.

Ведущий 1: Слово предоставляется главному судье соревнований.

Главный судья соревнований: _____

Начало соревнований. Команды соревнуются.

Заккрытие соревнований по футболу среди учащихся 1 курса (в спортивном зале образовательной организации)

Ход мероприятия:

Ведущий 1:

Живёт в душе любого человека
Мечта о покорении высоты
И на восходе нынешнего века
Стремлением охвачен этим ты
Будь, славен спорт!
Будь вечно сердцем молод,
Нет силы благороднее твоей,
Способной сделать мир чуть-чуть светлее,
А жизнь людей дружной и веселей!

Ведущий 2: Добрый день дорогие, друзья, гости нашего праздника!
Мы очень рады видеть Вас!

Ведущий 1: Сегодня состоится подведение итогов соревнований по футболу среди учащихся 1 курса. Прошу всех построиться.

Ведущий 2:

Ах, футбол!
Игра простая, только нужен мне простор !
От ударов я, взлетая, вдаль лечу во весь опор.
Я люблю влетать в ворота,
Слышать радостное «ГОЛ»
У меня одна забота,
Чтоб красивым был тот гол !

Ведущий 1: Для вручения грамот приглашается директор техникума _____ и главный судья соревнований _____.

Ведущий 2: За занятое III место награждается команда _____.

Ведущий 1: За занятое II место награждается команда _____.

Ведущий 2: За занятое I место награждается команда _____.

Ведущий 1: За участие в соревнованиях награждается команда _____.

Ведущий 2: За участие в соревнованиях награждается команда _____.

Ведущий 1: За участие в соревнованиях награждается команда _____.

Ведущий 2: Спасибо всем участникам соревнований, болельщикам, преподавателям и кураторам групп.

Ведущий 1: На этом мы прощаемся с вами. До новых встреч!

Список использованных источников

1. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с.
2. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 322 с.
3. Сысоева, Ю. В. Физическая культура в жизни студентов / Ю. В. Сысоева, А. В. Седнев. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2018. — № 46 (232). — С. 419-420.
4. Удалова, Е. П. Занятия по физической культуре как средство социальной адаптации студентов-первокурсников / Е. П. Удалова, Е. Н. Кокурина, Е. А. Лихоманов. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2017. — № 15 (149). — С. 679-681.