

**Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Республики Мордовия
«Саранский строительный техникум»**

Обсуждена и одобрена предметной
цикловой комиссией дисциплин
общеобразовательного цикла
протокол № ____ от «____» _____ 2021 г.
Председатель П(Ц)К _____ /О.Н. Ивлева

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____/ И.М. Манюрова

**Методическая разработка открытого внеклассного мероприятия
На тему: «А ну-ка, парни!»**



Разработали: преподаватели физической
культуры Належкин Ю.К. и Ушаков Д.П.

Саранск, 2021

Пояснительная записка

Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни!» посвящен Дню защитника Отечества. В нем проявляются не только физические качества учащихся, но и смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Военно-спортивное мероприятие помогает молодым людям быстрее адаптироваться к суровым будням армейской жизни, тем самым смягчить стрессовую ситуацию, возникающую для них в новых условиях.

Подготовительный этап:

Предварительная подготовка:

1. Подбор конкурсных материалов, музыкального сопровождения.
2. Создание сценария мероприятия.
3. Определение участников мероприятия. Распределение слов между ведущими.
4. Подготовка инвентаря.
5. Оформление спортивного зала.

Тема: «А ну-ка, парни!»

Цель: приобщение к здоровому образу жизни и подготовка студентов к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- формирование чувства патриотизма;
- развитие физической подготовки, смекалки, выносливости;
- укрепление дружбы среди обучающихся разных групп;
- воспитание умения работать в команде.

Вид мероприятия: внеклассное мероприятие.

Время и место проведения: соревнования проводятся после уроков в канун 23 февраля, в спортивном зале образовательной организации.

Участники: 2 студенческие группы (юноши). Команды должны иметь название, отличительные знаки и одинаковую спортивную форму.

Инвентарь: противогазы, секундомер, шариковые ручки, баскетбольные мячи, гири, канат.

Жюри: представители администрации техникума, приглашенные гости. (Инструктаж жюри проводится заранее).

Судейство: преподаватели физической культуры и ОБЖ.

Награждение: грамоты и призы.

Оформление зала: флаги, воздушные шары, большое полотно с надписью «Привет участникам соревнований!», ленты, стенгазеты к 23 февраля, лозунги, призывающие к ЗОЖ («В здоровом теле – здоровый дух!» и т.п.). До начала мероприятия звучат песни о России.

Программа мероприятия:

- Торжественное открытие военно-спортивного конкурса «А ну-ка, парни!».
- Прохождение этапов конкурса участниками игры.
- Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

Ход мероприятия:

Ведущий 1: Добрый день, дорогие гости нашего праздника!

Ведущий 2: Сегодня не просто февральский день. Мы встретились с вами накануне праздника Дня защитника Отечества.

Ведущий 1: Защитник Отечества! Как гордо звучат эти слова! Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины.

Ведущий 2: Испокон веков русский солдат стоял на страже мира и покоя своего народа, охраняя границы родной земли. Кому не известны сегодня великие события русской военной истории - Ледовое побоище, Куликовская битва, Полтава, Бородино!..

Ведущий 1: Россия гордится своими великими полководцами: Александром Суворовым, Михаилом Кутузовым, Георгием Жуковым, - принешими славу русскому оружию.

Ведущий 2: В этот день мы славим своих воинов-защитников. Мужеством и доблестью, не щадя жизни, они отстаивают независимость Родины во все времена. Отдаем дань уважения мужественным солдатам минувших, настоящих и будущих времен.

Ведущий 1: Мы поздравляем всех мужчин, юношей и мальчиков; всех, кто служил в рядах Вооружённых Сил и кому через какое-то время предстоит это сделать; всех, кто любит и ждёт домой своего солдата!

Ведущий 2: Русские люди всегда отличались смелостью, отвагой, умением дать отпор захватчикам. Для того чтобы народу в любимой стране спокойно жилось и создается армия. Служба в Российской Армии, стоящей на страже мира, является почетной обязанностью гражданина России.

Ведущий 1: И сегодня мы здесь проводим традиционный конкурс «А, ну-ка, парни!», посвященный этому празднику Дню Защитников Отечества.

Ведущий 2: Сегодня у нас встречаются две команды самых сильных, ловких и умелых будущих защитников Отечества. Встречайте их!

Звучит музыка «Богатырская наша сила»

Выходят команды. Построение команд по центру спортзала перед администрацией техникума, судейской бригадой. Поздравительные слова преподавателей физической культуры и ОБЖ.

Добрый день! 23 февраля – День Защитника Отечества! Этому знаменательному дню посвящается наш конкурс. Сегодня, как в и былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся достойное будущее. А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки и девчонки. И от того, какими вы вырастаете, и зависит мощь нашей Армии. Поздравляем вас и всех присутствующих в этом зале с Днем Защитника Отечества! Военно-спортивный конкурс «А ну-ка, парни!» считать открытым.

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, что только у нас в техникуме есть такие умные, эрудированные, закаленные, спортивные, умелые, дружные и веселые ребята.

Звучит гимн Российской Федерации

Ведущий 1: Дорогие ребята, сегодня вам предстоит пройти очень много препятствий чтобы доказать, что вы достойное поколение настоящих защитников Отечества и Родина непременно будет вами гордиться.

Ведущий 2: А оценивать конкурсы будет очень справедливое и доброе жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

И сейчас мы хотим представить вам тех, кто сегодня будет оценивать наших участников:

Представление жюри.

Ведущий 1: И так, в игре учувствуют команды группы _____ и группы _____. Команды к соревнованиям готовы? (*Участники хором отвечают: «Готовы!»*)

Ведущий 2: Кажется, все церемонии соблюдены, можно приступать к делу.

Объявляем первый конкурс «Визитка» Команды должны представиться и дружно представить девиз своей команды.

Ведущий 1:

Конкурс второй разминочный «ЭРУДИТ-ВИКТОРИНА»

Полководец Суворов говорил: «В армии боец – 1-ый человек!». Давайте и мы сейчас проверим коэффициент интеллекта наших «солдат», чтоб выяснить, можно ли рассчитывать на их сообразительность в тяжелую минутку. Ну, что, друзья, начнем! Мы по очереди каждой команде будем задавать вопросы. За каждый правильный ответ 1 балл.

Я буду обстреливать вас вопросами, а вы не зевайте, одним словом отвечайте.

1. Трубка для патронов в автомате. (Магазин.)
2. Башня с сигнальными огнями на берегу моря. (Маяк.)
3. Наступление с криком «Ура!». (Атака.)
4. Стрелок, владеющий искусством меткой стрельбы. (Снайпер.)
5. Винтовка с укороченным стволом. (Карабин.)
6. Армейское наказание. (Наряд вне очереди.)
7. Склад военного снаряжения. (Арсенал.)
8. Здание, в котором живут солдаты. (Казарма.)
9. Колющее оружие, прикрепленное к стволу винтовки. (Штык.)
10. Они ошибаются только один раз. (Саперы.)

11. Рулевое колесо, с помощью которого управляют кораблем. (Штурвал.)
12. Этот род войск называют «богом войны». (Артиллерия.)
13. Гараж для самолетов. (Ангар.)
14. Удар корпусом танка, корабля или самолета. (Таран.)
15. Часть войск, идущая впереди главных сил. (Авангард.)
16. Маскировка предметов путем окраски полосами и пятнами. (Камуфляж.)

Ведущий 2: Следующий Конкурс «Преодоление загазованного участка».

Условия конкурса: по команде «Газы» 1-й участник надевает противогаз, добегают до стола ставят на листке свой порядковый номер, прибегает в команду передает противогаз следующему участнику и становится в конец строя и т.д. По постановки в строй последнего участника фиксируется время.

Участвуют от команды 8 человек.

Ведущий 1:

И будет так всегда, пока планета вертится!

И по-другому нам действительно нельзя

Вас поздравляем с Днем защитника Отечества!

Желаем доблести и славы вам, друзья!

Ведущий 2: И так, следующий конкурс «Разборка и сборка автомата на время» от команды по три человека.

Ведущий 1:

Февральский ветер ворошил страницы,

В календаре порядок наводя

Потом он вдруг решил остановиться

На дате 23 февраля.

Ведущий 2:

Меняются события и лица

И кто-то получает новый чин

Но женщинам так хочется гордиться

Надежностью защитников мужчин!

Ведущий 1: Конкурс «РАЗВЕДЧИКИ».

Книжки и киноленты про разведчиков постоянно тревожат воображение. Каждому хочется быть незначительно Штирлицем. Почему бы нам не испытать. Давайте проведем конкурс «Разведчики». Вы должны расшифровать послание.

Каждой команде раздается карточка с шифровкой и ключом. За отведенное время, кто быстрее и правильнее расшифрует.

Карточка 1.

25, 19, 1, 2, 3, 12, 6, 18, 20,

18, 12, 6, 3, 1, 15, 19, 4, 15, 17,

15, 22, 17, 1, 14, 31, 30, 19, 5, 3, 6,

16, 20, 25, 11, 9, 15, 5, 9, 14, 19, 1, 14, 11.

(Зашифрованный текст карточки: штаб в лесу, слева от гор, охраняют две пушки, один танк).

Карточка 2.

15, 22, 17, 1, 14, 1, 13, 15, 18, 19, 1

5, 3, 1, 19, 1, 14, 11, 1, 8, 1, 17, 6, 11, 15, 10,

18, 12, 6, 3, 1, 3, 15, 3, 17, 1, 4, 6, 15, 5, 9, 14,

19, 1, 14, 11.

(Зашифрованный текст карточки: охрана моста — два танка за рекой слева, в овраге один танк).

Карточка с ключом шифра: Карточка с ключом шифра:

а	б	в	г	д	е	ё	ж	з	и	й	к	л	м	н	о
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

п	р	с	т	у	ф	х	ц	ч	ш	щ	ь	ы	ъ	э	ю	я
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Ведущий 2: А теперь попросим наших разведчиков расшифровать полученные послания.

Ведущий 1: Конкурс «КОМПЛЕКСНАЯ ЭСТАФЕТА» (участвуют 6 человек от каждой команды).

1 этап – «Ведение баскетбольного мяча».

Инвентарь: баскетбольный мяч.

Участник: 1

Описание этапа: Участник продвигается вперед, выполняя упражнение введение с баскетбольным мячом. Обойдя поворотную отметку, участник так же возвращается обратно.

Условия: В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передается участнику следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

2 этап – «бегом за мячом»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1

Описание этапа: Получив мяч у участника 1 этапа, юноша бросает баскетбольный мяч вперед и бежит за ним, ловит его и бегом возвращается обратно.

Условия: мяч должен докатиться до стены.

Эстафета передается участнику следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

3 этап – «Ведение баскетбольного мяча»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1

Описание этапа: Участник выполняет ведение баскетбольного мяча до поворотной отметки правой рукой, обогнув поворотную отметку, возвращается обратно с ведением мяча левой рукой.

Эстафета передается участнику следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

Далее этапы повторяются снова 1 раз.

Ведущий 2: конкурс «Штрафные броски».

От команды участвует 8 человек.

На линию штрафного броска приглашается команда 1 _____. Каждому участнику дается возможность выполнить только один штрафной бросок (баскетбольный мяч в кольцо). Считается количество попаданий. Затем приглашается для выполнения бросков команда 2 _____. Побеждает команда у которой больше количество попаданий в кольцо.

Ведущий 1: Конкурс «Силачи».

В данном конкурсе принимают участие 5 юношей от каждой команды.

Первое задание:

- подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз, результаты суммируются). Одновременно к навесным перекладинам подходят по 1 юноше от каждой команды – подтягиваются, затем следующая пара (всего 4 чел.).

Второе задание:

- сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу. (кол-во раз.) Одновременно упор лежа принимают по 1 юноше от каждой команды – отжимаются, затем следующая пара. (всего 4 чел.).

третье задание:

- поднимание гири (кол-во раз.) по 1 юноше от каждой команды. Для выявления командного победителя – суммируются все (кол-во раз).

Ведущий 2:

Конкурс «Армрестлинг»

Приглашаются по 3 представителя от команды

Ведущий 1:

Это была разминка перед нашим завершающим конкурсом, который стал уже традиционным в наших праздниках посвященных мужеству, ловкости и умения.

Внимание! Решающий конкурс

Конкурс «Перетягивание каната» (6 человек от команды)

Вот и подошел к концу наш конкурс. Пусть не обижаются побеждённые и не зазнаются победившие. И пока жюри подводит итоги дружеских состязаний, давайте поздравим всех ребят, будущих солдат, с Днем защитника Отечества. И пусть на щитах наших воинов всегда будет девиз: «Честь и Родина превыше всего!»

Ведущий 1:

Мы поздравляем всех мужчин сердечно,

В преддверии весны, в холодном феврале,

Желаем, чтоб не только в этот день, а вечно
Мужские качества ценились на земле.
Нам так важны защита и опора,
Простая мужественность ваша нам мила,
Умение без лишних разговоров
Решать проблемы и вершить дела,
Без хвастовства, бравады беспричинной...
Мы верим в ваш талант!
Отрадно нам,
Что с нами рядом - настоящие мужчины,
Таковыми издавна гордится вся страна!

Ведущий 2 :

Здесь все сегодня похвалы достойны
Российский дух витает в этом зале
Да пусть Россию избегают войны,
Чтоб вы, друзья, совсем не воевали!
Всех с праздником сердечно поздравляем!
Призы и грамоты достойнейшим вручаем!

Ведущий 1:

А теперь попросим подвести итоги наших дружеских состязаний
между командами.

Награждение

Ведущий 2:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнований,
Обеспечивший успех.

Лист оценок жюри:

Конкурсы	Команда №1	Команда №2
1. «Визитка»		
2. «Эрудит-викторина»		
3. «Преодоление загазованного участка»		
4. «Разборка и сборка автомата на время»		
5. «Разведчики»		
6. «Комплексная эстафета»		
7. «Штрафные броски»		
8. «Силачи»		
9. «Армрестлинг»		
10. «Перетягивание каната»		
Итог:		